



LUSTRO GRUPOWE

1. Odbiorcy: uczniowie klasy II

2. Cele zajęć

- Rozwijanie sprawności ruchowej
- Rozwijanie umiejętności koncentracji uwagi.

3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczeń: brak.

4. Przebieg zajęć:

Uczniowie dobierają się w pary. Dwie pary ustawiają się na przeciwko sobie. Jedna para stanowi lustro, które odbija zachowania drugiej pary. Potem następują zamiana ról.

5. Obszar podstawy programowej: wychowanie fizyczne.

6. Zakres modyfikacji:

Zabawa może być również przeprowadzona w trójkach lub czwórkach (wówczas stopień trudności jest zdecydowanie wyższy ze względu na konieczność zsynchronizowania działań zespołów).